

تنشيط وتخطيط الذاكرة الذهنية لتوليد الأفكار الإبداعية

بتاريخ	اماكن الإنعقاد	الرسوم (\$)	احجز مقعدك
١٦ يونية - ٢٠ يونية ٢٠٢٤	صلالة	٢٩٥٠	سجل الآن

وصف الدورة التدريبية

- تمكين المشاركين من فهم كيفية عمل الدماغ والتعرف على الأساليب العلمية ل تنمية الذكاء وتقوية الذاكرة .
- تزويد المشاركين بطرق تحقيق مستويات إبداع عالية وأفكار تنظيمية وتخطيطية للعمل الذهني .
- التدريب على زيادة التركيز واختصار الاتصالات من خلال إستخدام خرائط الذهن وتدريبات تنشيط الذاكرة والتغلب على النسيان .

هدف الدورة التدريبية

- تهكين المشاركين من فهم كيفية عمل الدماغ والتعرف علي الأساليب العلمية لنتوية الذكاء وتقوية الذاكرة .
- تزويد المشاركين بطرق تحقيق مستويات إبداع عالية وأفكار تنظيمية وتخطيطية للعمل الذهني .
- التدريب علي زيادة التركيز واختصار الاتصالات من خلال إستخدام خرائط الذهن وتدريبات تنشيط الذاكرة والتغلب علي النسيان .

شهادة الدورة التدريبية

في نهاية البرنامج سوف يتمكن المشاركون الحصول على شهادة حضور من روبست بعد إكمال حضور الدورة كاملاً.

من ينبغي عليه ان يحضر؟

كافة الأفراد بالمستويات الإدارية المختلفة الذين يرغبون في تحقيق مستوى لتنشيط الذاكرة وتقوية الذهن.

خطة الدورة التدريبية

· أساسيات في الذكاء والذاكرة :

-تعريف الذكاء ونسبة الذكاء .

- أساليب تنمية الذكاء .
- تعريف الذاكرة وأسباب النسيان .
- أساليب تنمية الذاكرة .
- إختبارات عالمة لتنمية الذكاء والذاكرة .
- مناظرة بين الذكي والبهيم :
 - الفروق الأساسية بين الذكاء والابداع .
 - سمات الشخص البهيم والذكي .
 - أدوات تساعد على الابداع والذكاء .
- مقدمة في أساليب التحكم الذهني :
 - الفروق الأساسية بين الذكاء والابداع .
 - فهم كيفية عمل الدماغ .
 - وظائف الدماغ الأيسر والأيمن .
 - الصلة بين التفكير والشعور والسلوك .
 - كيفية إستيعاب العمل غير الواعي للمعلومات .
- تخطيط العقل وأساليب تعزيز الذاكرة :

-كيفية وضع خرائط العمل .

-تدريبات وتطبيقات عملية لخرائط العقل وتدريبات الذاكرة .

-أساليب تعزيز الذاكرة .

-تداعي الخواطر □ المبالغة □ الدعابة

-كيفية تذكر الأرقام والأسماء والقوائم الطويلة ...الخ .

-القراءة السريعة والقراءة الموضوعية .

-استخدام الاسترخاء والتصورات الهيطة للمساعدة علي القراءة

- تطبيقات لتطوير عادات تفكير جديدة