تنشيط وتخطيط الذاكرة الذهنية لتوليد الأفكار الإبداعية

بتاريخ	اماكن الإنعقاد	الرسوم($)	احجز مقعدك
٠٧ يوليو -١١ يوليو ٢٠٢٤	برلين	٥٥٠٠	سجل الأن

وصف الدورة التدريبية

- تمكين المشاركين من فهم كيفية عمل الدماغ والتعرف علي الأساليب العلمية لتنمية الذكاء وتقوية الذاكرة .

- تزويد المشاركين بطرق تحقيق مستويات إبداع عالية وأفكار تنظيمية وتخطيطية للعمل الذهني .

- التدريب علي زيادة التركيز واختصار الاتصالات من خلال إستخدام خرائط الذهن وتدريبات تنشيط الذاكرة والتغلب علي النسيان .

هدف الدورة التدريبية

- تمكين المشاركين من فهم كيفية عمل الدماغ والتعرف علي الأساليب العلمية لتنمية الذكاء وتقوية الذاكرة .

- تزويد المشاركين بطرق تحقيق مستويات إبداع عالية وأفكار تنظيمية وتخطيطية للعمل الذهني .

- التدريب علي زيادة التركيز واختصار الاتصالات من خلال إستخدام خرائط الذهن وتدريبات تنشيط الذاكرة والتغلب علي النسيان .

شهادة الدورة التدريبية

في نهاية البرنامج سوف يتمكن المشاركون الحصول على شهادة حضور من روبست بعد إكمال حضور الدورة كاملاً.

من ينبغي عليه ان يحضر؟

كافة الأفراد بالمستويات الإدارية المختلفة الذين يرغبون في تحقيق مستوي لتنشيط الذاكرة وتقوية الذهن.

خطة الدورة التدريبية

- أساسيات في الذكاء والذاكرة :

-تعريف الذكاء ونسبة الذكاء .

-أساليب تنمية الذكاء .

-تعريف الذاكرة وأسباب النسيان .

-أساليب تنمية الذاكرة .

-إختبارات عالمية لتنمية الذكاء والذاكرة .

- مناظرة بين الذكي والمبدع :

-الفروق الأساسية بين الذكاء والابداع .

-سمات الشخص المبدع والذكي .

-أدوات تساعدة علي الابداع والذكاء .

- مقدمة في أساليب التحكم الذهني :

-الفروق الأساسية بين الذكاء والابداع .

-فهم كيفية عمل الدماغ .

-وظائف الدماغ الأيسر والأيمن .

-الصلة بين التفكير والشعور والسلوك .

-كيفية إستيعاب العمل غير الواعي للمعلومات .

- تخطيط العقل وأساليب تغزير الذاكرة :

-كيفية وضع خرائط العمل .

-تدريبات وتطبيقات عملية لخرائط العقل وتدريبات الذاكرة .

-أساليب تعزيز الذاكرة .

-تداعي الخواطر المبالغة الدعابة

-كيفية تذكر الأرقام والأسماء والقوائم الطويلة ...الخ .

-القراءة السريعة والقراءة الموضوعية .

-استخدام الاسترخاء والتصورات المحيطة للمساعدة علي القراءة

- تطبيقات لتطوير عادات تفكير جديدة